

A.C.S. COMBATANT

Bucuresti

Regulament Intern de Organizare si Functionare

Obligațiile si drepturile membrilor activi precum si a sportivilor, pentru desfășurarea activităților sportive în cadrul C.S. COMBATANT

1. Poate dobândi statutul de membru activ al asociației orice persoană fizică interesată în realizarea obiectivelor asociației, capabilă de implicare în proiectele și activitățile asociației, conform Statutului și Regulamentului Intern de Organizare și Funcționare a Asociației (RIOF).
2. Membrii activi au dreptul să participe la programele derulate de Asociație, conform Statutului și RIOF a Asociației.
3. Calitatea de membru activ se pierde prin nerespectarea a cel puțin unuia dintre regulile prezentate în acest RIOF a Asociației.
4. Toți membrii activi înțeleg că aceste antrenamente implică solicitări fizice și psihice intense și declară pe proprie răspundere că sunt apti medical, fizic și psihic, în vederea sustinerii acestora.
5. Înrautățirea stării de sănătate ca urmare a unor afecțiuni potentate de efortul fizic, sau de specificul antrenamentului, nu poate fi imputată antrenorului Tiberiu Florescu, ACS Combatant, conducătorului de antrenament, sau reprezentanților Armony Life (detinatorul salii de sport), efectuarea unui examen medical în vederea desfășurării efortului fizic în general și a antrenamentului de luptă în particular, fiind în sarcina membrilor.
6. Membrii activi trebuie să-și însușească și să respecte RIOF prezentat în acest document;
7. Să desfășoare activitatea în așa fel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire atât propria persoană cât și pe celelalte persoane participante la activitățile clubului.
8. Să aducă la cunoștința conducătorului sedinței de antrenament, orice defecțiune tehnică sau altă situație care constituie un pericol de accidentare sau îmbolnăvire;
9. Să aducă la cunoștința conducătorului sedinței de antrenament, accidentele suferite de propria persoană și de alte persoane participante la activitate.
10. Să oprească activitatea la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să îl informeze de îndată pe conducătorul sedinței de antrenament;
11. Să utilizeze echipamentul individual de protecție din dotare, corespunzător scopului pentru care a fost conceput;
12. Membrii activi vor manifesta respect față de condițiile materiale avute la dispoziție, față de antrenori și instructori, colegi și față de sine și interes în procesul instructiv prin prezență, activitate și disciplină; vor respecta colegii, adversarul și rezultatul întrecerii.
13. Participarea la sedințele de antrenament este permisă numai în echipament corespunzător și curat, adecvat activității sportive (șort, tricou mulat și elastic, trening și încălțăminte adecvată (curată, cu talpa moale, netedă și subtire), fără bijuterii, ceasuri, cu unghiile tăiate scurt și îngrijite). Nu se permite mestecatul de gumă și fumatul în incinta bazelor sportive.
14. Membrii activi sunt obligați să respecte RIOF și în activitățile autoorganizate, în afara unității sportive (întreceri în cartier, excursii, cantonamente, munte, mare).
15. Membrii activi vor începe activitatea sportivă în mod organizat, numai în prezența și sub supravegherea conducătorului sedinței de antrenament.
16. Vor folosi vestiarul pentru echipare sau dezechipare.
17. Este *strict interzisă* intrarea pe baza sportivă sau la sala de sport în absența conducătorului sedinței de antrenament.



18. Membrii activi momentan bolnavi (răciți, dureri de dinți, febră, etc.) sau parțial inapți pentru activitatea fizică, vor anunța conducătorul sedintei de antrenament, și nu vor executa exercițiile care le-ar putea provoca accidente sau agrava starea de sănătate.
19. Membrii activi au obligația ca, în timpul sedintelor, să execute numai exercițiile indicate de conducătorul sedintei de antrenament, să folosească materialele sportive numai conform indicațiilor, să respecte regulile stabilite în desfășurarea activităților, să primească și să accepte responsabilități. În cazul accidentarilor, le revine întreaga responsabilitate.
20. Dacă sunt raniti în timpul executării antrenamentelor, membrii ASC Combatant sunt de acord să elibereze atât pe președintele ACS Combatant, dl. Tiberiu Florescu, pe conducătorul de antrenament al lecției respective, pe ACS Combatant, cât și pe detinatorul salii de sport, Armony Life, de orice pretenție în despăgubire, reclamație, plângere, urmărire pe cale judecătorească, această eliberare urmând să fie respectată și de rudele, moștenitorii sau reprezentanții subsemnatului.
21. Membrii activi au obligația să anunțe antrenorul sau conducătorul de antrenament dacă, în timpul desfășurării sedintelor de antrenament, apar defecțiuni în corectă funcționare a instalațiilor și aparatelor folosite sau orice altă neregulă.
22. Este interzisă participarea la sedintele de pregătire sau la alte activități sportive sub influența alcoolului, a drogurilor sau a altor substanțe.
23. Membrii activi sunt obligați să păstreze ordinea și curățenia pe baza sportivă, sala de sport, în vestiare și folosirea civilizată a grupurilor sanitare, să respecte personalul de întreținere al unității.
24. Este interzisă intervenția membrilor la comutatoare, prize, tablouri electrice, becuri, calorifere și instalații de apă, etc.
25. Prejudiciile create sub orice formă vor fi suportate de cel în cauză sau, dacă nu este depistat, de toți cei prezenți la locul întâmplării.
26. Cotizații:
- Fiecare membru afiliat al asociației se obligă să achite cotizația lunară până la data de 10 a lunii în curs.
 - Practicanții care au mai mult de o cotizație lunară restantă **nu pot participa** la activitățile asociației.
 - Membrii excluși nu pot emite pretenții asupra cotizațiilor pe care le-au achitat până în momentul excluderii.
 - Cotizația actuală este **300 lei/lună**.
27. Membrii activi se angajează să nu afecteze în mod negativ imaginea A.C.S. Combatant. Nu vor folosi în nici o împrejurare procedeele de luptă pe care le cunosc, excepție făcând situațiile de legitima apărare demonstrabile legal. Toți membrii al A.C.S. Combatant sunt obligați să respecte principiile nonviolentei.
28. Membrii asociației vor comunica imediat orice modificare a datelor de identificare completate în cererea de adeziune.
28. Membrii activi vor respecta statutul, regulamentele, procedurile interne ale Asociației și hotărârile AGA și ale Consiliului Director, precum și dispozițiile legale.
29. Nu vor desfășura în cadrul Asociației activități de propagandă contrare sau în afara scopurilor și obiectivelor Asociației, arătând respect și considerație față de ceilalți membri, față de activitatea lor, față de parteneri sau terțe persoane cu care Asociația are relații.
30. Membrii activi au obligația să consulte periodic prezentul RIOF.

Președinte A.C.S. Combatant
Tiberiu Florescu

